



build. plant. grow.
the word this week



advent



lectionary
reading

Ciclo C

Cuarto Domingo de Adviento

Leccionario #12

1ª Lectura: Miqueas 5: 1-4a

El profeta Miqueas anuncia que el lugar **humilde** de Belén-Efratea será el lugar de nacimiento del Mesías. A lo largo de su vida, Jesús a menudo dirá que el menor será el mejor, y este es el tema para esta lectura y las otras lecturas para este domingo. La palabra **humildad** no se escucha a menudo en la sociedad actual, tal vez porque es fácilmente malentendida. La palabra en sí proviene de la palabra latina humus, que significa estar cimentado y verse a sí mismo como creado por el Creador. La **humildad** es claramente evidente en la vida, el trabajo y las palabras de Jesús. Por lo tanto, es apropiado que en esta lectura aprendamos que el lugar **humilde** de Belén es elegido como el lugar donde el Mesías vendrá al mundo.

2ª Lectura: Hebreos 10: 5-10

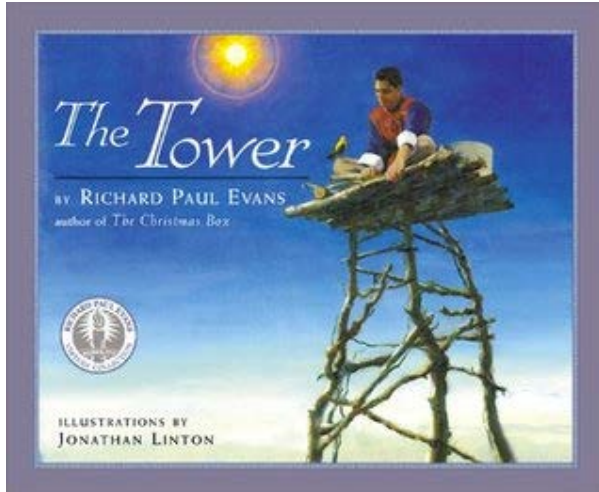
El escritor de la carta a los Hebreos habla acerca de Jesús como una ofrenda **humilde** a Dios. Esta ofrenda se hace a través del sacrificio de Cristo en la Cruz. Jesús consistentemente encarnó la virtud y la esencia de la **humildad** tanto en su vida como en su muerte. Como seguidores de Jesús, estamos llamados a hacer de la **humildad** una parte esencial de la manera en que pensamos, hablamos y vivimos.

Evangelio: Lucas 1: 30-45

Las dos mujeres en el Evangelio de hoy son claramente personas con gran **humildad**. María viaja a visitar a Isabel, quien la saluda diciendo: *¿y cómo me sucede esto a mí, que la madre de mi Señor venga a mí?* Las palabras de Isabel muestran su **humildad** en el sentido de que reconoce los roles que ella y María desempeñarán en la historia de la salvación. Estas **humildes** mujeres darán a luz a dos de las mejores personas para caminar por la Tierra, y las criarán para ser personas de gran **humildad**.



children's
story



La Torre: Una historia de humildad

Escrito por Richard Paul Evans
Ilustrado por Jonathan Litton
Publicación: Nov. 1, 2001: Simon and
Schuster Children's Publishing
ISBN-10: 0689834675
ISBN-13: 978-0689834677



character
education
activity

**La humildad no es pensar
menos de ti mismo;
es pensar en ti mismo menos.**
-C.S. Lewis

La Torre

La Torre es la historia de un joven que desea ser grande y que decide que para lograr esto, debe estar por encima de todos los demás. Él construye una torre alta, pero al vivir por encima del resto de sus aldeanos, se da cuenta de que está muy aislado. Después de un rato, recibe la visita de un pájaro que le cuenta acerca de una persona que incluso los pájaros admiran. El joven baja de su torre para encontrarse con esta persona, y descubre que la persona es una anciana pequeña que pasa su tiempo alimentando a los pájaros. *La mujer le explica al joven que ser bueno no es ser más alto que otros, sino elevar a otros más.*

La Pecera de Humildad

Primer paso: en una pecera grande o en un tazón grande y transparente, coloque trozos de papel con citas de **humildad** escritas sobre ellos. A continuación, hay algunas sugerencias:

- *Una gran persona está dispuesta a ser la más pequeña.* - Ralph Waldo Emerson
- *Ser humilde significa que no estamos en la tierra para ver cuán importantes podemos llegar a ser, sino para ver la diferencia que podemos hacer en la vida de los demás.* - Gordon B. Hinckley
- *El orgullo se preocupa por QUIEN tiene razón. La humildad se preocupa por QUÉ es correcto.* -Ezra Taft
- *La verdadera humildad no es pensar menos en ti mismo; es pensar en ti mismo menos.* -C.S. Lewis
- *Cada persona que conoces sabe algo que tú no conoces; Aprende de ellos.* -H. Jackson Brown
- *Sin humildad no puede haber humanidad.* -John Buchan
- *n verdadero genio admite que él / ella no sabe nada.* - Albert Einstein
- *Ninguno está tan vacío como aquellos que están llenos de sí mismos.* -Benjamin Whichcote

Paso dos: Haga que los estudiantes elijan un pescado de la pecera y pídale que piensen en lo que significa la frase y cómo pueden aplicarla a sus propias vidas.

Paso tres: Proporcione a los estudiantes papel de colores y pídale que diseñen y recorten sus propios peces con una frase de **humildad**. Usa estos peces para decorar un tablero de anuncios.

Los principios de la vida incluyen en gran medida la capacidad de enfrentar los problemas con valentía, decepción con alegría y prueba con humildad.
-Thomas Merton



case study

Mira.
Siente.
Conoce.
Actúa.

¿Qué puedes hacer hoy?

Una de las maneras más importantes de aprender y practicar la **humildad** es poder disculparse cuando ha hecho algo mal o ha dicho algo hiriente. Otra forma de practicar la **humildad** es decir "gracias", especialmente a aquellos que hacen mucho por ti y que a menudo no son apreciados por sus esfuerzos.

Piense en una lista de personas en su vida que hacen mucho para ayudarlo a usted y a los demás, pero que a menudo no son vistas o apreciadas. Este podría ser el custodio de su escuela que se asegura de que la escuela esté limpia y segura, sus padres y abuelos, sus maestros o sus vecinos y amigos. Haga una lista y luego haga un esfuerzo especial para tratar de agradecer a estas personas con la mayor frecuencia posible.

Mira Siente Conoce Actúa

Piensa cómo te sientes cuando alguien te reconoce por hacer algo amable. Después de recordar este sentimiento, busque oportunidades para agradecer a los demás a fin de difundir la virtud de la **humildad**.

Además, aproveche cada oportunidad para buscar el perdón: discúlpese cuando haya dicho o hecho algo hiriente y comprométase a pensar antes de actuar y hablar para no lastimar a los demás en el futuro. Sé **humilde** en tus palabras y acciones, y asegúrate de no alardear cuando hayas hecho un acto de bondad hacia alguien.



closing
tool

A lo largo de las Escrituras, nos encontramos con personas como María, Isabel, Jesús y Juan el Bautista que constantemente modelan y viven la virtud de la **humildad**. En *La Torre*, nos encontramos con un joven que poco a poco aprende que, para ser grande, primero hay que ser **humilde**. Ser una persona de **humildad** requiere práctica y es un proceso que continúa durante toda la vida. Como cualquier otra virtud, ser **humilde** implica buscar ser lo mejor en todas y cada una de las situaciones. Aunque no seamos **humildes** todo el tiempo, es importante no desanimarse, sino ver cada fracaso como una oportunidad de aprendizaje.

Amado Dios, tú me creaste a tu imagen. Acompáñame en todos y cada uno de los pasos que tome este día y cuídame para que pueda verte en todos los que me rodean. Ayúdame, oh Señor, a ser la persona que verdaderamente refleje tu imagen a los demás y ayúdame a hacerlo con gran humildad. Amén.



**Santa Clara
University**

Character Education at the Markkula Center for Applied Ethics

ethics programs for communities that learn, live, pray, or work together

www.scu.edu/character